

西太平洋藥事論壇 - 禽流感事實說明

1. 禽流感是一種藉由動物所傳播的病毒性傳染病，通常是由鳥類來傳播，少數則是由豬隻。
2. H5N1 型病毒是最近在世界各地家禽爆發禽流感的主要因素
3. 完全煮熟的家禽肉品或蛋類製品是不會傳播禽流感的
4. 預防感染的方法：
 - 除非必要，避免接觸鳥類
 - 處理鳥類或家禽食品時，需採用最高的個人衛生標準
 - 為殺死禽流感病毒，烹煮食物的溫度至少需在攝氏 70 度以上
 - 蛋類需完全被煮熟，避免食用未煮熟的蛋黃
 - 避免生的禽肉類肉汁沾染到已烹煮或未烹煮過的食物，因此，保持好的食物衛生習慣是很重要的
5. 近來此傳染病尚未爆發，衛生當局將會通知大眾是否已發現人傳人的禽流感
6. 預防禽流感疫苗
 - 對抗禽流感的疫苗已正在極力開發中，而一些可能有效的疫苗也已開始進行臨床試驗
 - 近來已使用的疫苗，並無法有效預防禽流感
7. 抗流感病毒藥物-Tamiflu 以及 Relenza 可以減少季節性流行感冒的嚴重性與持續時間，但這些藥物並無法針對禽流感來治療。
8. 不要在未經由醫師或藥師諮詢之前，自行服用藥物，尤其當你還患其他慢性疾病
9. 請向藥師洽詢適當儲存抗病毒藥的方式，但不建議過量儲存此類藥品
10. 務必小心市面上已出現此類偽藥，所以不建議在網路上購買此藥品，所有藥品應在合法的藥局或醫療院所來購買。
11. 禽流感的症狀類似於一般常見的感冒，如果你是在接觸家禽之後，產生類似感冒的症狀，請立即洽詢醫師或當地衛生機關
12. 如想獲得更多關於禽流感的資訊，請洽以下單位或網站
 - 國家衛生當局
 - 地方衛生機關
 - 各地藥師公會
 - 世界衛生組織網站
 - http://www.who.int/csr/disease/avian_influenza/avian_faqs/en/index.html
 - http://www.who.int/mediacentre/factsheets/avian_influenza/en/