

# 「西太平洋藥事論壇」原則聲明

## 藥師與大眾健康

### 序言

1988年至1997年間，世界衛生組織(WHO)與世界藥學會(FIP)聯合舉辦了一系列的會議，確認藥師在醫療照護體系中的角色。認為藥師有責任提供有根據且客觀的藥物資訊和用藥建議，宣導藥事照護概念，並主動參與預防疾病及增進健康的活動。故藥師在醫療照護上的角色，除了供應及管理藥品之外，還負有教育民眾健康概念的社會責任。

應世界衛生組織西太平洋區域辦公室要求並與之討論後，西太平洋藥事論壇提出本項原則聲明。

### 聲明

藥師多方面的訓練使其成為推動大眾健康事務的理想人選。身為醫療照護體系的一份子，藥師應率先關注攸關大眾健康的政策。此外，民眾在社區中最容易接觸到藥師，因此藥師可多多參與以病人為導向的健康促進活動。西太平洋藥事論壇在此聲明藥師的立場如下：

“藥師應積極與其它單位合作制定健康政策；藥師應教育、指導一般民眾或是特定病患，如何藉由良好的生活方式或是改善行為習慣來預防疾病與增進健康，並且安全、正確地使用藥物及醫療儀器以獲得最佳療效。”

### 藥師在大眾健康方面的貢獻

西太平洋藥事論壇主張藥師應對大眾健康作出實質地貢獻，以下的建議可以作為參考：

各國藥學協會可以做的：

1. 主動與政府、社區、及其它機關團體合作，找出大眾健康的問題並制定政策。
2. 提供相關持續教育或是持續專業培訓活動，加強藥師在大眾健康照護上的能力。
3. 提昇藥師在教育、指導一般民眾或特定病患，於預防疾病與維持健康上所扮演的角色。

藥師個人可直接提供民眾的健康服務有：

1. 建議民眾以安全可靠的自我照護方式促進健康。自我照護的範圍包括採用非藥物的方式（如生活型態或是行為的改變），以及適當的自我醫療。
2. 提供弱勢和高危險族群者及其家庭成員，有關健康教育、照護處理及一些基本照護的服務。
3. 提供跨領域訓練課程中所必需的專業意見，以監督、預期及回應特定族群的健康問題。
4. 分析健康趨勢及評估各族群的危險因子，決定處置的優先順序。

為了讓藥師能有足夠的知識與技巧來提供大眾健康照護，藥學院(系)必須考慮將相關學科納入課程。建議以問題導向的方式來學習，同時藥學實習的課程必須涵蓋下列主題：

1. 流行病學（包括藥物流行病學）  
Epidemiology (including pharmacoepidemiology)
2. 健康照護政策(Healthcare policy)
3. 行為及社會科學(Behavioral and social sciences)
4. 營養學(Nutrition)
5. 健康促進及疾病預防(Health promotion and disease prevention)
6. 身體狀況評估(Physical condition assessment)
7. 緊急急救照顧(Emergency first-aid care)
8. 自我照護及自我醫療(Self-care and self-medication)
9. 實證藥物資訊及文獻評估  
(Evidence based drug information and literature evaluation)
10. 溝通及辯論技巧(Communication and advocacy skills)

此外，為使藥師未來能在國家醫療照護體系的健康服務中扮演更積極的角色，學校必須於藥學教育課程中安排下述學科：

1. 國家醫藥政策(National Medicine Policy)
2. 國家基本藥品名單或處方集(National Essential Medicine List or formulary)
3. 實證藥物選擇(Evidence-based Drug Selection)
4. 藥事管理(Pharmaceutical Management)
5. 藥事經濟及成本效益(Pharmaceutical Financing and Cost Efficiency)
6. 合理使用藥品(Rational Use of Medicines)